<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

    <meta charset="UTF-8">

    <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

    <title>Document</title>

</head>

<style>

    body{

    margin: 0;

    padding: 0;

    text-align: center;

    font-family: sans-serif;

    height: 100vh;

    background-image: linear-gradient(120deg,#ff6b6b,#5f27cd);

    background-repeat: no-repeat;

  }

  div{

    width: 500px;

    position: absolute;

    top: 50%;

    left: 50%;

    background-color: #fff;

    transform: translate(-50%,-50%);

    padding: 20px;

    border-radius: 10px;

    box-shadow: 1px 1px 20px #ee5253;

}

#btn{

    font-family: inherit;

    margin-top: 10px;

    border: none;

    color: #fff;

    background-image: linear-gradient(120deg,#ff6b6b,#5f27cd);

    width: 159px;

    padding: 10px;

    border-radius: 30px;

    outline: none;

    cursor: pointer;

}

#btn:hover{

    box-shadow: 1px 1px 10px #341f97;

}

    #outer{width:90%;

        max-width:600px;

        background:#fff;

        margin:0 auto

    }

    #cover{border:2px solid #111;

           padding:15px 0

    }

    .main{table-layout:fixed;

        width:94%;border:0;

        text-align:left;

        border-collapse:collapse;

        margin:0 auto

    }

    .main td{padding:0 8px;

             vertical-align:middle;

             border:0;

    }

    .main input{width:100%;

        border:1px solid #ccc;

        margin:2px 0;

        padding:0 2%;

        height:22px;

        text-align:right

    }

    .ac{text-align:center

    }

    .b{font-weight:bold

    }

    .main select{width:100%;

                border:1px solid #ccc;

                margin:2px 0;

                background:#fff;

                height:22px}

    .w50{width:50%}

    .main button{width:100%;

                 font-weight:bold;

                 margin:3px 0

                }

    .w60{width:60%}

    .w40{width:40%}

    h2{

        font-style: oblique;

   }

    </style>

<script>

    var $=function( id )

       {return document.getElementById(id)

       };

    function msystem()

    {if( $('msw').value=='metric'){ $('thw').innerHTML=' (Cms)'}

    else{ $('thw').innerHTML=' (inches)'}}

    function bweight ()

    {var ms= $('msw').value;

    var sex= $('sw').value;

    var height= $('hw').value;

    if(height==null || height.length==0 ){ $('ibw').value='Pl. enter data.'}

    else{ $('ibw').value=''}

    if(ms=='metric'&& height>0 && sex=='m'){ $('ibw').value=Math.round(56.2\*1+(height\*.39-152.4\*.39)\*1.41)\*1+' Kgs'}

    else if(ms=='metric' && height>0 &&sex=='f'){ $('ibw').value=Math.round(53.1\*1+(height\*.39-152.4\*.39)\*1.36)\*1+' Kgs'}

    else if(ms=='us' && height>0 && sex=='m'){ $('ibw').value=Math.round(56.2\*2.20462+(height\*1-60)\*1.41\*2.20462)\*1+' lbs'}

    else if(ms=='us' && height>0 && sex=='f'){ $('ibw').value=Math.round(53.1\*2.20462+(height\*1-60)\*1.36\*2.20462)\*1+' lbs'}

    if(ms=='metric' && height>0){ $('ibw1').value=Math.round(18.5\*(height\*height/10000))+' Kgs-' +Math.round(25\*(height\*height/10000))+' Kgs'}

    else if(ms=='us' && height>0){ $('ibw1').value=Math.round(18.5\*(height\*height)/703)+' lbs-' +Math.round(25\*(height\*height)/703)+' lbs'}}

    </script>

<body>

    <div id=outer>

        <div class='ac b'>Ideal Body Weight Calculator</div>

        <div id=cover>

            <h2>Ideal body weight Calculator</h2>

        <form name=iw>

            <table class=main><col class=w60><col class=w40><tr><td>Measuring System<td>

                <select id=msw onchange=msystem();>

                <option value=metric>Metric (Kgs, Cms)<option value=us>US (lbs, inches)

                </select>

                <tr><td>Sex<td><select id=sw>

                    <option value=m>Male<option value=f>Female

                    </select><tr><td>Height <span id=thw>(Cms)</span><td><input id=hw><tr><td><button type=reset id="btn">Reset</button><td><button type=button id="btn" onclick='bweight();'>Submit</button><tr><td>As per D R Miller Formula<td><input id=ibw class=op><tr><td>As per WHO recommendations<td><input id=ibw1 class=op><tr><td colspan=2 class='ac b' >This Calculator is suitable only for Adults over 18 years of age.</table></form></div></div>

</body>

</html>